

EARLY CHILDHOOD LEARNING CENTER
Penny Goldstein, Building Administrator

¡hacen la diferencia!



Mantenga vivo el aprendizaje para su hijo durante el verano

Las actividades divertidas y educativas pueden mantener ocupada la mente de su hijo preescolar durante todo el verano. Pruebe algunas de las siguientes actividades:

- **Lea libros de rimas** y anime a su hijo a que piense palabras de una sílaba que rimen, como *sal* o *mar*.
- **Jueguen juegos de mesa** y de cartas. “Guerra” es un juego fácil y divertido que enseña habilidades numéricas. Los jugadores deben jugar una carta y el que saca el número más grande gana.
- **Vean imágenes en libros y revistas.** Pídale a su hijo que le diga lo que piensa que está pasando en cada imagen.
- **Ayude a su hijo a “escribirle”** una carta a un abuelo u otro familiar. Él puede dibujar una ilustración de algo que ha estado haciendo cada semana. Usted puede escribir una

leyenda debajo de la ilustración y enviarla.

- **Experimenten con los cinco sentidos.** Cada semana, concéntrense en un sentido diferente. Vean un programa de televisión nuevo, escuchen una canción nueva, toquen una tela nueva, huelan una especia nueva o saboreen una fruta nueva.
- **Clasifiquen.** Dígale a su hijo, “Un automóvil es un vehículo que transporta gente. ¿Puedes pensar en algo más que transporte gente?”
- **Practiquen la escritura** de diferentes maneras. Dele a su hijo tiza para pintar en la acera. Dele un cepillo de pintura y una cubeta de agua, y pídale que pinte su nombre en la acera. Recoja una pequeña cantidad de arena y sugiérale que use su dedo para pintar en ella.

Aspectos básicos de la disciplina según los expertos



La disciplina es uno de los desafíos más difíciles que enfrentan los padres. Los expertos están de acuerdo

en algunas directrices básicas que funcionan. Los siguientes métodos fomentan el éxito tanto en casa como en la escuela:

- **Fijar límites.** Hable con su hijo sobre algunas reglas claves. Explíquelas de manera breve y clara. También explíquelo las consecuencias por romper las reglas. Las consecuencias se deben relacionar con la mala conducta y se deben aplicar de manera sistemática.
- **Usar un enfoque de equipo.** No piense en la disciplina como algo que usted aplica en contra de su hijo. En lugar de esto, fomente la cooperación. Brinde opciones. “¿Limpiamos tu habitación ahora o después del almuerzo?” Sea creativo, también. “Juguemos a ser chistosos dos minutos más antes de que sea momento de calmarnos”.
- **Reaccionar con calma.** El comportamiento de su hijo a veces puede salirse de control, pero usted nunca debe hacerlo. Mírelo a los ojos y use un tono de voz suave y respetuoso. Evite gritar.

Fuente: N. Rones, “3 Golden Rules for Great Behavior,” *Parents*, nswc.com/ec_behavior.

Leer durante el verano puede mejorar las habilidades de su hijo



Si mira alrededor de un salón de clase preescolar, ¡seguramente verá libros y palabras por todos lados! Es importante rodear

a los niños con palabras impresas para fomentar la preparación para la lectura.

Por eso, incluya las siguientes actividades de lectura en la lista de cosas divertidas para hacer este verano:

- **Seguir con la hora del cuento** todos los días. Aprovechen los días más largos y cambien los lugares en dónde leen. Hacer un picnic y leer afuera puede ser divertido. ¡Leer afuera también le enseña a su hijo que se puede leer en cualquier lugar!
- **Llevar a su hijo a la biblioteca.** Una visita semanal a la biblioteca le dará a su hijo oportunidades de traer a casa una variedad de materiales de lectura.
- **Escuchar libros de audio.** ¿Van a viajar en automóvil este verano? Escuchar libros audio es una estupenda manera de hacer que

el tiempo y pase volando y desarrollar habilidades lingüísticas.

- **Enriquecer el vocabulario** de su hijo todos los días. Trate de enseñarle una palabra nueva cada día.
- **Leer en su medioambiente.** ¿Puede su hijo reconocer la palabra *alto* en el letrero? Busque otras palabras que vea con frecuencia y señálelas.
- **Mantenerse en contacto** con un compañero de clase. ¿Puede su hijo enviarle cartas o mensajes a un amigo al que no vea durante el verano? Escribir y leer estas comunicaciones (con la ayuda de usted) es buena practica y también es una oportunidad de mantenerse al tanto con sus compañeros.

“Aprender a leer es como encender un fuego; cada sílaba que se escribe es una chispa”.

—Victor Hugo

Limite el tiempo recreativo que su hijo pasa frente a una pantalla



Si su hijo pasará la mayor parte del tiempo en casa este verano, es probable que tenga más acceso a la televisión, la

tablet y los videojuegos que durante el año escolar. Limitar estos aparatos puede ser un desafío, pero hay que hacerlo para asegurarse de que su hijo tenga suficiente tiempo para hacer actividades más productivas.

Para establecer límites:

- **Haga un horario y apéguese a él.** Por ejemplo, puede dejar que su hijo vea tele 30 minutos en las mañanas. Permítale que juegue una hora con juegos electrónicos en la tarde y vea otros 30 minutos de televisión en la noche.

- **Haga una lista de actividades** alternativas. Incluya cosas como leer, armar un rompecabezas, limpiar muebles con un plumero y soplar burbujas. De este modo, cuando su hijo se queje de que está aburrido, ayúdelo a escoger una actividad de la lista para realizar *antes* de que usted le permita encender un aparato electrónico.
- **Use controles.** Si nada de esto funciona, programe un cronómetro u otro tipo de control en la televisión que limite cuándo se puede encender el aparato. Ponga una contraseña en la computadora. Y esconda los aparatos portátiles.

¿Le está enseñando a su hijo a pensar de manera científica?



En este mundo cada vez más tecnológico, es importante ayudar a los niños a pensar de manera científica.

También, ¡es divertido! Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para determinar si está fomentando el pensamiento científico:

___1. **¿Se toman** tiempo para observar el mundo? “Mira a ese insecto. ¿Cuántas patas tiene?”

___2. **¿Clasifica** cosas con su hijo, como calcetines, juguetes, hojas y piedras? Fíjense en los colores, formas, tamaños y más.

___3. **¿Le pide** a su hijo que haga predicciones, tales como “¿Cuánto pastel crees que sobrará después de tu fiesta?”

___4. **¿Realizan** experimentos juntos? Pídale a la bibliotecaria que los ayude a encontrar un libro de proyectos de ciencia para niños.

___5. **¿Saca** conclusiones de su pensamiento científico? Hacer gráficos y diagramas puede ayudar con esto.

¿Cómo le está yendo?

Cada respuesta *sí* significa que usted y su hijo están pensando como científicos. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

Primera Infancia
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos. ISSN: 1523-1305

Para obtener información llame o escriba a:

The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

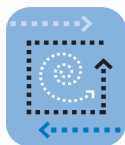
Publicada mensualmente de septiembre a mayo por The Parent Institute®, una división de NIS, Inc., una agencia independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidad.

Copyright © 2016 NIS, Inc.

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Ilustraciones: Joe Mignella. Traductoras:
Kelly Maldonado y Dolores Quintela.

Un horario de verano puede ayudar a su hijo a mantenerse encaminado



Seguir una rutina durante el verano facilitará el regreso de su hijo al preescolar. Aquí tiene cinco estrategias para probar:

1. **Siga con lo fundamental.** Tal vez su hijo no tenga que levantarse para asistir a la escuela preescolar. Pero todavía necesita dormir al menos 11 horas a la noche. Por eso, si normalmente se levanta a las 7:00 a.m., verifique que se acueste a las 8:00 p.m. Trate de servir el desayuno, el almuerzo, y la cena a la misma hora en la mayoría de los días.
2. **Haga algún tipo de “trabajo”** durante el día. Pídale a su hijo que realice quehaceres domésticos apropiados a su edad, tales como guardar sus juguetes y su ropa.
3. **Programe tiempo** al aire libre en las mañanas. Las horas de la mañana son buenas para jugar afuera, sobre todo si vive en un clima caluroso. El calor y el sol se ponen más fuertes a medida que transcurre el día.
4. **Programe tiempo de descanso** después del almuerzo. Lean, armen un rompecabezas o hagan otras actividades tranquilas. Su hijo tal vez no tome una siesta larga, pero de todas maneras podría descansar un poco ahora.
5. **Use un calendario.** ¿Participa su hijo en algún programa de verano? ¿Tiene visitas de amigos o familiares? Marque las fechas en el calendario para que su hijo sepa cuándo ocurrirán. Repasen los planes para el día siguiente cada noche.

Fomente actividades tranquilas para aumentar la atención de su hijo



Los niños preescolares que prestan atención y se esfuerzan son más propensos a terminar sus estudios universitarios, según un estudio de la Universidad Estatal de Oregón. Si su hijo todavía no ha adquirido estos hábitos, ¡no se preocupe! Los investigadores dicen que estas habilidades se pueden enseñar.

Para aumentar la capacidad de su hijo de prestar atención:

- **Mantenga limpias** las áreas de trabajo. Los niños suelen concentrarse mejor si no están rodeados de muchos objetos.
- **Lea con él.** Escuchar y seguir una historia es una parte esencial de la concentración de un niño.
- **Muéstrele una ilustración** con muchos detalles en un libro favorito. Dígale que la mire durante uno o dos minutos. Luego, cúbrela. Pídale que le cuente todo lo que recuerda sobre la ilustración.

- **Dele actividades** que pueda hacer independientemente, mientras usted se queda cerca. Los rompecabezas son excelentes. Comience con cuatro piezas y aumente el número de piezas a medida que su hijo vaya mejorando. Elógielo por perseverar con la tarea.
- **Use un cronómetro** para darle más estructura. Dele un rompecabezas, plastilina o bloques. Ponga a andar un cronómetro durante 10 minutos. Pídale que juegue tranquilamente hasta que suene. Elógielo cuando lo haga. Ayúdelo a practicar hasta que pueda jugar de forma independiente durante 15 o 20 minutos.
- **Limite la cantidad de tiempo** que pasa frente a una pantalla. Ver televisión es una actividad pasiva y no es una manera de mejorar la capacidad de prestar atención.

Fuente: Oregon State University, “Preschool children who can pay attention more likely to finish college: Early reading and math not predictive of college completion,” Science Daily, nswc.com/ec_attention.

P: Mi hijo va a asistir al jardín de infancia en el otoño. ¿Qué puedo hacer durante el verano para facilitar esta transición?

Preguntas y respuestas

R: La transición al jardín de infancia es un paso emocionante. Pero, como usted dice, también es un gran cambio. Tenga en cuenta los siguientes aspectos:

- **El sueño.** Los programas de medio día del jardín de infancia son cada vez menos comunes, al igual que las siestas. Si su hijo está acostumbrado a descansar durante el día, deberá adaptarse. Para la mayoría de los niños esto significa acostarse más temprano para compensar el horario de levantarse más temprano y la falta de una siesta o descanso. Su hijo debe dormir por lo menos 11 horas cada noche.
- **El transporte.** Si su hijo va al preescolar en automóvil e irá a la escuela del mismo modo, no experimentará mucho cambio. Pero si irá caminando o en autobús, debe familiarizarse con el camino nuevo. Caminen juntos a la escuela varias veces este verano, o vayan en autobús, si es posible, para que sepa cómo es viajar en autobús.
- **El edificio.** Las escuelas primarias suelen ser más grandes que las preescolares. Bríndele a su hijo muchas oportunidades de ver su escuela nueva. Esto incluye asistir a las orientaciones para estudiantes nuevos que la mayoría de las escuelas programan durante el otoño. Vaya a la oficina de la escuela este verano para programar una visita para usted y su hijo, y asista a la casa abierta antes de que comiencen las clases. De este modo, su hijo podrá conocer a los maestros y ver su salón de clase.

Aventuras en el jardín de infantes

Ayude a su hijo a seguir aprendiendo durante el verano



¿Alguna vez se pregunta sobre lo que su hijo preescolar está pensando? La respuesta es, ¡mucho! A esta edad, el desarrollo cognitivo es emocionante, debido a nuevas materias en la escuela y nuevas capacidades para explorar y entender el mundo.

Este verano, su hijo debería enfocarse en:

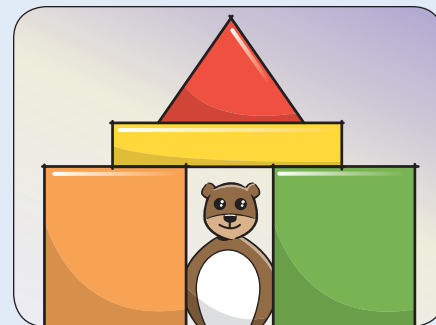
- **Las artes del lenguaje.** Su hijo tal vez ya haya practicado el alfabeto de muchas maneras, como cantarlo, escribirlo, reconocerlo y hasta leer. También está mejorando su nivel de comprensión. Para desarrollar el nivel de comprensión de su hijo, hable sobre el *inicio*, el *medio* y el *final*.
- **Las matemáticas.** Los escolares de jardín de infancia hacen más que contar en voz alta. Cuentan objetos y también reconocen formas básicas, tales como triángulos y cuadrados. Si su hijo ya ha logrado hacer esto, introduzca algunas formas más complicadas, como cubos y conos. Busque patrones, también. “El patrón en esa sábana es rosa, anaranjado, rosa, anaranjado”.
- **Conceptos.** Es divertido hablar de palabras como *arriba* y *abajo*, *debajo* y *encima*. Para hacer de esto un juego, trate de identificar y demostrar opuestos. “Esta taza tiene *menos*. Esta taza tiene *_____* (*más*)”.
- **Juegos.** Todos los tipos de juegos, incluyendo jugar a fingir, juegos de mesa, Simón Dice, etc., son oportunidades para enseñarle a su hijo. Diviértanse juntos y fomente las habilidades de su hijo.

Cómo mantener motivado a su hijo mientras finaliza el año escolar

Mientras se aproxima el verano, es tentador relajarse cuando se trata de las responsabilidades escolares. ¡Pero cada día del jardín de infancia debe contar! Su hijo está adquiriendo habilidades esenciales que lo ayudarán durante el primer grado y más allá.

Para mantener un alto nivel de motivación mientras se aproxima el final del año, concéntrese en:

- **Los intereses.** Los niños trabajan con dedicación cuando las actividades que deben realizar son interesantes. Si su hijo está practicando una habilidad matemática, escoja una actividad que le presente un desafío pero que no sea tan difícil que él se dé por vencido. Los intereses y el éxito motivan a los niños a perseverar.
- **La independencia.** Bríndele oportunidades a su hijo para resolver problemas de manera independiente. Los juguetes sencillos, como bloques y figuras



de acción, ayudan porque promueven la creatividad.

- **La emoción.** Los niños motivados tienen sentimientos positivos sobre su trabajo. Mientras que los elogios son valiosos, el interés genuino y el éxito (en lugar de los elogios) deberían animar más a su hijo. A veces, es útil preguntarle, “¿Cómo piensas que te fue?” Luego, ¡concuere con la evaluación positiva de su hijo!

Fuente: “Motivating Learning in Young Children,” NASP Center, National Association of School Psychologists, niswc.com/ec_motivate.

El verano es ideal para celebrar el éxito en el jardín de infancia



Terminar el jardín de infancia es una ocasión especial para celebrar. El verano es un buen momento para recordar el año y prepararse para tener más éxito. Reserve tiempo para:

- **Hablar con su hijo** de lo que salió bien este año. ¿Qué eventos escolares disfrutaron en familia? ¿Qué hábitos para hacer la tarea adquirió su hijo? ¿Qué amistades hizo? ¿Qué le gustó aprender más?
- **Establecer metas** emocionantes. ¿Qué le gustaría lograr a su hijo en el primer grado? Algunas metas

podrían ser académicas (leer un libro de forma independiente), y otras pueden ser personales, (formar amistades nuevas).

- **Prepararse para aprender.** Hagan actividades que facilitarán el aprendizaje el próximo año. Lean, hagan experimentos científicos sencillos, practiquen habilidades matemáticas y desarrollen las habilidades sociales.
- **Explorar el mundo.** Visiten la biblioteca, los museos, planetarios y sitios históricos, también. Den un paseo juntos todos los días y hablen del medioambiente.